



Deta  
Elis  
Holding  
Υγεία  
Καινοτομίες  
Ανθρώπος

Λίστα των χειροκίνητων  
προγραμμάτων

DeVita Ritm+  
Μοντέλο Mini

Περιγραφή και εφαρμογή

№ π/π	Όνομασία Προγράμ- ματος	Περιγραφή προγράμματος
1	Ενεργή προστασία	<p>Ο ανθρώπινος οργανισμός λειτουργεί σε συνθήκες συνεχούς μεταβαλλόμενου περιβάλλοντος, στο οποίο πρέπει μόνιμως να προσαρμόζεται. Ο οργανισμός μας επηρεάζεται από μια σειρά από αρνητικούς κλιματικούς, ηλεκτρομαγνητικούς και ψυχοσυναισθηματικούς παράγοντες. Επίσης, ο οργανισμός μας δέχεται επίδραση από φυσικοσωματική και διανοητική κόπωση, τις συνεχώς μεταβαλλόμενες συνθήκες εργασίας. Το πρόγραμμα ομαλοποιεί την λειτουργία του νευρικού και του ενδοκρινικού συστήματος, αυξάνει τις αντοχές, την συγκέντρωση, προσδίδει τόνο, εξουδετερώνει την κόπωση και την ευερεθιστότητα. Προστατεύει από τις ιονίζουσες ακτινοβολίες</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται καθημερινά το πρωί ή κατά τη διάρκεια της ημέρας. Περιλαμβάνεται στα αυτόματα προγράμματα «Ευ ζην - αυτόματο» και «Ολικός καθαρισμός - αυτόματο».</p> <p><b>Προσοχή!</b> Δεν συνιστάται η χρήση του προγράμματος το βράδυ ή τη νύχτα.</p>
2	Βελτίωση του κυκλοφορικού	<p>Ο καθιστικός τρόπος ζωής, οι κακές συνήθειες, η λάθος διατροφή, το στρες επιδρούν αρνητικά στο κυκλοφορικό σύστημα. Το πρόγραμμα αποκαθιστά το τοπικό και συνολικό κυκλοφορικό, τη ρύθμιση απορρόφησης οξυγόνου, την σωστή τροφοδοσία με αίμα όλων των οργάνων.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί καθόλη την διάρκεια του 24-ώρου, εάν είναι απαραίτητο.</p> <p><b>Προσοχή!</b> Δεν συνιστάται η χρήση του προγράμματος για 2 μήνες μετά από έμφραγμα μυοκαρδίου.</p>
3	Ομαλοποίηση Πεπτικού	<p>Οι διαταραχές στη διατροφή, η λήψη ασυνήθιστων τροφών επιβαρύνει τη λειτουργία του γαστρεντερικού συστήματος. Αυτό προκαλεί αρνητική επίδραση στην ομαλή πέψη, στην αφόδευση και προκαλεί πόνους και δυσφορία.</p> <p>Το πρόγραμμα επιδρά ευεργετικά στην εντερο-στομαχική λειτουργία, βοηθάει στην ευκολότερη πέψη της τροφής, μειώνει το ρίσκο διατροφικών διαταραχών, μειώνει την αίσθηση βάρους και δυσφορίας, ανακουφίζει από την καούρα και τους σπασμούς του εντέρου.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί καθόλη την διάρκεια του 24-ώρου, ιδανικότερα από 19:00 έως 21:00. Εάν είναι απαραίτητο, επαναλάβετε την εφαρμογή μετά από μισή ώρα.</p>

4	Αποτοξίνωση (Detox)	<p>Καθημερινά μέσα στον ανθρώπινο οργανισμό συσσωρεύονται τοξίνες. Αυτές δημιουργούνται τόσο στην ενδοκυτταρική ουσία, όσο και στα κύτταρα των οργάνων. Οι τοξίνες διαταράσσουν τις λειτουργίες του μεταβολισμού και δημιουργούν ευνοϊκό περιβάλλον για τον πολλαπλασιασμό παθογόνων μικροοργανισμών.</p> <p>Με την βοήθεια τού προγράμματος, ενεργοποιούνται τα απεκκριτικά συστήματα και υποβοηθείται η αποβολή των τοξινών από τον οργανισμό, καθώς επίσης ρυθμίζονται οι λειτουργίες τού ηπατοχολικού συστήματος.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί καθόλη την διάρκεια τού 24-ώρου. Να καταναλώνετε οπωσδήποτε 1-1,5 λίτρα καθαρού πόσιμου νερού την ημέρα.</p>
5	Κατά του άγχους -Antistress	<p>Καθημερινά βιώνουμε άγχος: στη δουλειά, στον δρόμο, στο σπίτι. Συνήθως ο ψυχικός μηχανισμός τού ανθρώπου εξουδετερώνει τις συνέπειες του στρες, όμως, σε περίπτωση μόνιμης επιβάρυνσης με αρνητικά συναισθήματα, είτε σε μια απότομη αλλαγή του ρυθμού ζωής, ο οργανισμός χρειάζεται βοήθεια.</p> <p>Το πρόγραμμα θα βοηθήσει σε μια δύσκολη για τον άνθρωπο κατάσταση, σε ψυχολογικές ή σωματικές επιβαρύνσεις. Ομαλοποιεί την λειτουργία του νευρικού συστήματος και συμβάλλει σε έναν υγιεινό ύπνο. Σε περίπτωση έντονων νευρικών εξάρσεων χρησιμοποιείστε το σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Ήρεμος ύπνος».</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα εφαρμόζεται όταν νιώθετε ένταση καθώς επίσης και πριν από τον ύπνο. Στην τελευταία περίπτωση η συσκευή τοποθετείται κάτω από το μαξιλάρι. Εάν με την ολοκλήρωση τού προγράμματος δεν έχει επέλθει ο ύπνος, τότε επαναλάβετε την εφαρμογή.</p>
6	Ενεργοποίηση και εξισορρόπηση των 7 τσάκρα	<p>Ο άνθρωπος αποτελεί μια σύνθετη ενεργειακή δομή, η οποία βασίζεται στα 7 τσάκρα, που βρίσκονται νοητά κατά μήκος της σπονδυλικής στήλης. Το κάθε τσάκρα συνδέεται με συγκεκριμένα όργανα. Σε περίπτωση διαταραχής κάποιου τσάκρα, τα αντίστοιχα σε αυτό όργανα αντιμετωπίζουν προβλήματα. Στα τσάκρα συσσωρεύεται ενέργεια. Η αρνητική ενέργεια μπλοκάρει τα τσάκρα και βλάπτει τον οργανισμό. Το πρόγραμμα αναπληρώνει την χαμένη ενέργεια, την κατανέμει στον οργανισμό με ορθό τρόπο και αποκαθιστά τη λειτουργία των οργάνων και συστημάτων.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα εφαρμόζεται κατά την διάρκεια της ημέρας.</p>

7	Ορμονική ισορροπία	<p>Το ενδοκρινικό σύστημα ρυθμίζει την δραστηριότητα των οργάνων με την βοήθεια των ορμονών και εξασφαλίζει την σταθερότητα στη λειτουργία των οργάνων (ομοιόσταση). Το ενδοκρινικό σύστημα συμμετέχει στην ανάπτυξη τού οργανισμού, τις λειτουργίες αναπαραγωγής και τις διεργασίες που σχετίζονται με το ενεργειακό δυναμικό. Επίσης, ρυθμίζει την ψυχική κατάσταση και τις συναισθηματικές αντιδράσεις.</p> <p>Το πρόγραμμα ομαλοποιεί τη λειτουργία τού συστήματος υποθαλάμιος-υπόφυση-επινεφρίδια-γεννητικοί αδένες και ρυθμίζει τις εκκριντικές λειτουργίες τού οργανισμού.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας, καθημερινά για τουλάχιστον ένα μήνα. Περιλαμβάνεται στα αυτόματα προγράμματα «Ευ ζην - αυτόματο» και «Ολικός καθαρισμός - αυτόματο».</p> <p><b>Προσοχή!</b> Δεν συνιστάται για χρήση από παιδιά κάτω των 13 ετών.</p>
8	Καθαρά νεφρά	<p>Οι λειτουργίες που εκτελούν τα νεφρά είναι πολύμορφες. Η κυριότερη από αυτές είναι διαχείριση του υδατικού και ηλεκτρολυτικού μεταβολισμού στον οργανισμό, με την βοήθεια των οποίων διατηρείται ο σταθερός όγκος και η πίεση τού αίματος και άλλων υγρών. Τα νεφρά ρυθμίζουν την οξεοβασική ισορροπία τού οργανισμού, την συγκέντρωση νατρίου και ιόντων στο αίμα. Τα νεφρά αποβάλλουν τα προϊόντα αζωτικού μεταβολισμού: την ουρία, την κρεατίνη, το ουρικό οξύ κ.α.</p> <p>Με τη διαταραχή στην διατροφή (ιδιαίτερα η υπέρμετρη κατανάλωση κρέατος), διαταραχή στο μεταβολισμό, έλλειψη βιταμίνης Α, μια ψύξη, μια λοιμώδη προσβολή, έχει ως αποτέλεσμα την μόλυνση των νεφρών, την δημιουργία άμμου και πέτρας.</p> <p>Το πρόγραμμα συμβάλλει σε μια δυναμική απομάκρυνση των τοξινών από τον οργανισμό, όπως και προειδοποιεί για την δημιουργία νεφρόλιθων.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί καθόλη την διάρκεια τού 24-ώρου, ιδανικότερα από τις 19:00 έως 21:00. Σε περίπτωση τοξικών ή λοιμώδων προσβολών του οργανισμού συνιστάται η εφαρμογή να επαναληφθεί μετά από μισή ώρα. Για την ομαλή λειτουργία των νεφρών είναι απαραίτητη η τακτική κατανάλωση υγρών.</p> <p><b>Προσοχή:</b> Κατά την διάρκεια εφαρμογής του προγράμματος μπορεί να σημειωθεί αυξημένη ούρηση.</p>

9	Καθαρή λέμφος	<p>Το λεμφικό σύστημα παίζει ρόλο στην τροφοδοσία των κυττάρων με θρεπτικά συστατικά και στην αποβολή των προϊόντων μεταβολισμού, όπως επίσης και στην υποστήριξη του ανοσοποιητικού. Σε μια κανονική λειτουργία η λέμφος καθαρίζεται περνώντας μέσα από τους λεμφοκόμβους. Όμως, κάποιες φορές αυτό δεν είναι αρκετό. Σε περίπτωση διαταραχής της λειτουργίας του λεμφικού συστήματος, έως και το 83% των βλαπτικών ουσιών συσσωρεύονται στον μεσοκυττάριο χώρο. Σε αυτή την περίπτωση αυξάνεται ο φόρτος σε όλα τα όργανα απέκκρισης: το συκώτι, το έντερο, τα νεφρά.</p> <p>Το πρόγραμμα συμβάλλει στην ενεργοποίηση της λέμφου, την αποβολή από τον οργανισμό των ακαθαρσιών και πλεονάζοντος ύδατος, βελτιώνει τον ενδοκυτταρικό μεταβολισμό, ομαλοποιεί την πίεση, ενδυναμώνει το ανοσοποιητικό.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε στιγμή του 24-ώρου. Κατά την διάρκεια της εφαρμογής συνίσταται να κάνετε ένα ελαφρύ μασάζ υπό μορφή καϊδέματος (χωρίς πίεση).</p> <p><b>Προσοχή:</b> Είναι απαραίτητη η κατανάλωση νερού για την απομάκρυνση των τοξινών.</p>
10	Ισχυρή όραση	<p>Η μόνιμη επιβάρυνση των ματιών (διάβασμα, εργασία μπροστά στον υπολογιστή), όπως και οι εναλλαγές των συνθηκών και ρυθμών ζωής προκαλούν την κόπωση και τον ερεθισμό των ματιών, την αποδυνάμωση της όρασης.</p> <p>Το πρόγραμμα μειώνει την επιβάρυνση που δέχονται τα μάτια, εξαλείφει την κόπωση και τον πόνο, συμβάλλει στην ομαλοποίηση της όρασης.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Χρησιμοποιείστε το πρόγραμμα πριν από τον ύπνο, καθημερινά, για 7 ημέρες. Ύστερα, μια μέρα διάλειμμα. Επαναλάβετε τις εφαρμογές έως ότου έχετε τα επιθυμητά αποτελέσματα. Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος να μην επιβαρύνετε την όραση (τα μάτια πρέπει να παραμείνουν χαλαρά). Για ακόμα καλύτερα αποτελέσματα συνδυάστε το πρόγραμμα με ασκήσεις του ακτινωτού μυ.</p>
11	Γυναικεία σεξουαλικότητα	<p>Η σεξουαλική επιθυμία αποτελεί δείκτη διαφόρων καταστάσεων της γυναίκας. Εάν μια γυναίκα σταματήσει να ενδιαφέρεται για την σεξουαλική ζωή, μπορούμε να υποθέσουμε την ύπαρξη παθολογίας. Στις περισσότερες περιπτώσεις η μείωση της σεξουαλικής έλξης αναπτύσσεται με τον συνδυασμό μερικών παραγόντων ταυτόχρονα: σωματικών, ψυχολογικών και μικροκοινωνικών.</p>

11	Γυναικεία σεξουαλικότητα	<p>Το πρόγραμμα θα βοηθήσει στην περίπτωση απουσίας ή μειωμένης σεξουαλικής επιθυμίας, θα χαλαρώσει την αίσθηση της συναισθηματικής φόρτισης, την ψυχολογική δυσφορία, θα ενδυναμώσει την libido.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά 1 φορά την ημέρα.</p>
12	Ανδρική σεξουαλικότητα	<p>Η σεξουαλική επιθυμία στους άντρες εξαρτάται από την ηλικία, τις σωματικές επιβαρύνσεις, την νευροψυχική κατάσταση, τους εξωτερικούς παράγοντες κ.ο.κ Το άγχος, προβλήματα στην δουλειά, διάφορες κρίσεις προσωπικότητας κ.λπ., επιφέρουν την ψυχολογική ανικανότητα των αντρών. Ως αποτέλεσμα έχουμε μια επιφυλακτική στάση των αντρών ως προς την εμφάνιση και την «ποιότητα» της στύσης, την σύγκριση, την ανάλυση. Και όσο περισσότερο προετοιμάζεται ένας άντρας για αυτό το «γεγονός», τόσο λιγότερες είναι οι πιθανότητες επιτυχίας.</p> <p>Το πρόγραμμα προορίζεται για την ψυχολογική διόρθωση, ρύθμιση της λειτουργίας του 6-ου τσάκρα, απαλύνει από την αίσθηση της αγωνίας και ενδυναμώνει την αυτοπεποίθηση για μια θετική ολοκλήρωση της σεξουαλικής επαφής.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά 1 φορά την ημέρα.</p>
13	Γρήγορη επούλωση	<p>Οι μώλωπες, τα κοψίματα, τα εγκαύματα και τα διαστρέμματα καιροφυλακτούν τόσο για τους ενεργούς οπαδούς του fitness, όσο και τους απλούς ανθρώπους. Σε συνδυασμό με την ιατρική βοήθεια, το πρόγραμμα επιταχύνει την διαδικασία επούλωσης κι αποκατάστασης, μειώνει τον πόνο και τα οιδήματα, εξαλείφει τα αιματώματα, αποκαθιστά την ελαστικότητα των μυών.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> σε περίπτωση τραυμάτων, καθημερινά 2-3 φορές την ημέρα, έως την επίτευξη επιθυμητού αποτελέσματος. Εάν είναι απαραίτητο, χρησιμοποιείστε το συνδυαστικά με τα προγράμματα «Αρθρώσεις χωρίς φλεγμονές» και/ή «Αρθρώσεις χωρίς πόνους».</p>
14	Προθέρμανση	<p>Πολύ συχνά, ιδιαίτερα μετά από μια εργάσιμη μέρα, λείπει η απαραίτητη ενέργεια και το κίνητρο για να πάμε στο γυμναστήριο. Το πρόγραμμα δίνει ενέργεια, αυξάνει τις αντοχές, βοηθάει να ξεπεράσετε την κόπωση, αυξάνει τις διαδικασίες μεταβολισμού στους μύες και κάνει την προπόνηση πιο αποτελεσματική.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> πριν από την κάθε προπόνηση.</p>

15	Προπόνηση	<p>Οι δυναμικές και πετυχημένες προπονήσεις προκαλούν συχνά την κόπωση και τον πόνο των μυών, τα οποία και δεν επιτρέπουν να πετύχουμε μεγαλύτερα αποτελέσματα. Το πρόγραμμα αυξάνει την μυϊκή δύναμη, εξαλείφει την κόπωση των μυών, ενδυναμώνει συνολικά την μυϊκή μάζα, βελτιώνει την τροφοδοσία των μυών με αίμα και οξυγόνο, αυξάνει τις αντοχές, δίνει την δυνατότητα να επιτευχθούν τα μέγιστα αποτελέσματα με τις ελάχιστες δυνάτες δαπάνες του οργανισμού.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται κατά την διάρκεια της προπόνησης.</p> <p><b>Προσοχή:</b> Δεν αποτελεί ντόπινγκ.</p>
16	Υγιής καρδιά	<p>Από την λειτουργία της καρδιάς εξαρτάται η τροφοδοσία των οργάνων με οξυγόνο και θρεπτικές ουσίες, κάτι που σημαίνει μια αποτελεσματική λειτουργία ολόκληρου του οργανισμού. Οι διαταραχές στην λειτουργία της καρδιάς προκαλούνται από τον λανθασμένο τρόπο ζωής, το άγχος, και τις φυσικοσωματικές επιβαρύνσεις.</p> <p>Το πρόγραμμα ρυθμίζει το συνολικό κυκλοφορικό και την πίεση, εξασφαλίζει την κανονική ροή αίματος στον καρδιακό μυ, συμβάλλει στην αυτορρύθμιση της καρδιάς και την σταθερή της λειτουργία.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Χρησιμοποιείται οποιαδήποτε ώρα μέσα στο 24-ωρο 1 φορά και, εάν κρίνεται απαραίτητο 2 φορές (βέλτιστη εφαρμογή από 11:00 π.μ. έως 13:00 μ.μ.)</p> <p><b>Προσοχή!</b> Δεν συνίσταται η χρήση τού προγράμματος για 2 μήνες μετά από έμφραγμα μυοκαρδίου.</p>
17	Κανονικός καρδιακός ρυθμός	<p>Όταν η καρδιά χτυπά σε κανονικούς ρυθμούς, τότε δεν αντιλαμβανόμαστε την λειτουργία της. Όταν όμως, αρχίζει και αποκλίνει απ'αυτούς τους ρυθμούς, αυτό προκαλεί τεράστια δυσφορία. Οι αρρυθμίες μπορούν να προκληθούν από διάφορες αιτίες ακόμα και σε υγιή άτομα: ως αντίδραση σε στενά ρούχα, τσιμπήματα εντόμων, κάποια ιατρικά σκευάσματα, το άγχος, το υπερβολικό φαγητό, προβλήματα με την κένωση εντέρου.</p> <p>Το πρόγραμμα αποκαθιστά τον καρδιακό ρυθμό, βελτιώνει την αιμάτωση της καρδιάς, ομαλοποιεί την λειτουργία τού νευρικού συστήματος.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται κατά την διαταραχή του καρδιακού ρυθμού 1 φορά την ημέρα..</p>

18	Κατά του κρυολογήματος	<p>Τα πρώτα σημάδια κρυολογήματος είναι η βουλωμένη μύτη και ο πονόλαιμος. Συχνά δεν δίνουμε προσοχή σε αυτά τα συμπτώματα, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε επιπλοκές, οι πιο συχνές από τις οποίες είναι λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος – ιγμορίτιδα, βρογχίτιδα, ωτίτιδα. Το πρόγραμμα ενεργοποιεί το ανοσοποιητικό σύστημα, αυξάνει την αντίσταση του οργανισμού, μειώνει την πιθανότητα επιπλοκών, μειώνει το πρήξιμο, προάγει την καλύτερη απόρριψη βλέννας από τους κόλπους της μύτης και βοηθά στην ανάκαμψη σε σύντομο χρονικό διάστημα</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας. Κατά τη διάρκεια της εποχής ή επιδημίας κρυολογήματος, να χρησιμοποιείται καθημερινά. Ανακουφίζει από αλλεργίες.</p>
19	Ελεύθερη αναπνοή	<p>Ο βρογχόσπασμος (βήχας) αποτελεί μια αμυντική αντίδραση του οργανισμού σε κάποιο παράγοντα ερεθισμού (προσβολής των αναπνευστικών οδών), καθώς επίσης μπορεί να προκαλείται ως συνέπεια λήψης κάποιων σκευασμάτων. Ο βρογχόσπασμος είναι χαρακτηριστικός για τα άτομα που είναι ευπαθή στις αλλεργίες καθώς επίσης και σε αυτά που υποφέρουν από το βρογχικό άσθμα. Το πρόγραμμα αποκαθιστά τις λειτουργίες του βρογχοπνευμονικού συστήματος, ομαλοποιεί την λειτουργία των πνευμόνων, την κυκλοφορία του αίματος και την απορρόφηση οξυγόνου, εξαλείφει τους σπασμούς.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Εάν είναι απαραίτητο χρησιμοποιείται σε καθημερινή βάση οποιαδήποτε ώρα του 24-ώρου. Σε περίπτωση σπασμών και δυνατού βήχα: έως και 2-3 συνεχόμενες φορές.</p>
20	Υγεία της γυναίκας	<p>Οι κακές συνθήκες του περιβάλλοντος, κακές συνήθειες, η ηλιακή ακτινοβολία επιδρούν αρνητικά στον γυναικείο οργανισμό, επιταχύνουν την γήρανση και προκαλούν διάφορα προβλήματα. Το πρόγραμμα καλύπτει ένα ευρύτατο φάσμα γυναικείων προβλημάτων και είναι ωφέλιμο για οποιαδήποτε ηλικία. Μειώνει την ένταση πριν τον έμμηνο κύκλο, τους πόνους, αποκαθιστά τις διαταραχές κλιμακτηρίου.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Προληπτικά, το πρόγραμμα χρησιμοποιείται 1 φορά την εβδομάδα, οποιαδήποτε ώρα. Για τα κορίτσια, στην περίοδο της εφηβείας, συνίσταται να εφαρμόζεται 1-2 φορές την εβδομάδα.</p>



20	Υγεία της γυναίκας	<p>Για τις γυναίκες, που υποφέρουν από πόνους και δυσφορία κατά την έμμηνο ρύση: καθημερινή εφαρμογή σε αυτό το διάστημα. Για αποτελεσματική δράση σε περιπτώσεις σεξουαλικών διαταραχών και δυσλειτουργιών του αναπαραγωγικού συστήματος, να γίνεται καθημερινή εφαρμογή σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Γυναικεία σεξουαλικότητα».</p> <p><b>Προσοχή!</b> Δεν συνίσταται η χρήση του προγράμματος κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης είτε όταν υπάρχει πρόθεση εγκυμοσύνης.</p>
21	Υγεία του άνδρα	<p>Η υγεία του άνδρα δεν είναι μόνο η φυσιολογική σεξουαλική ικανότητα, αλλά και η σωστή λειτουργία των εσωτερικών οργάνων. Η μέριμνα για την ανδρική υγεία θα πρέπει να ξεκινάει ήδη από τα νεανικά χρόνια.</p> <p>Το πρόγραμμα προορίζεται για την ομαλοποίηση της λειτουργίας τού ουροποιογεννητικού συστήματος. Ρυθμίζει τις διαδικασίες ούρησης, την λειτουργία των αντρικών γεννητικών αδένων. Όσο μεγαλύτερος σε ηλικία είναι ο άντρας, τόσο πιο χρήσιμο είναι το συγκεκριμένο πρόγραμμα</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα εφαρμόζεται 1 φορά την εβδομάδα, καλύτερα από τις 21:00 έως 23:00. Σε προβλήματα ανικανότητας ή/και προστάτη: καθημερινά, σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Ανδρική σεξουαλικότητα», «Κατά της προστατίτιδας».</p>
22	Ήρεμος ύπνος	<p>Ένας υγιής ύπνος αποτελεί βασική προϋπόθεση για την ποιοτική ζωή κάθε ανθρώπου. Κατά την διάρκεια του ύπνου ο οργανισμός αποκαθιστά την ενέργεια που απώλεσαμε κατά την διάρκεια της ημέρας. Όμως, διάφοροι ψυχοσυναισθηματικοί παράγοντες είναι ικανοί να προκαλέσουν διαταραχές του ύπνου, γεγονός που με τη σειρά του μπορεί να προκαλέσει την ανάπτυξη φυσικοσωματικών και ψυχολογικών διαταραχών. Η ευερεθιστότητα, η κόπωση, η αδυναμία συγκέντρωσης αποτελούν τα πρώτα συμπτώματα των διαταραχών ύπνου. Το πρόγραμμα συμβάλλει στην μείωση της έντασης του νευρικού συστήματος, και στην ομαλοποίηση των φάσεων ύπνου, καθώς και ο άνθρωπος κοιμάται πιο γρήγορα.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά τη νύχτα, είναι δυνατή η επανάληψη της εφαρμογής 2-3 φορές.</p>

23	Καλή ψυχική διάθεση	<p>Η κατάθλιψη, η αγωνία και ο φόβος είναι έννοιες αλληλοεξαρτόμενες μεταξύ τους. Οι διάφορες αγωνίες και φοβίες αποτελούν συμπτώματα κατάθλιψης. Πολύ συχνά τέτοιες καταστάσεις οδηγούν σε ψυχοσωματικές ασθένειες, συναισθηματική εξάντληση, μη ικανοποίηση από τον εαυτό μας. Οι φοβίες αποτελούν ισχυρό ανασταλτικό παράγοντα για την επίτευξη της καλής ποιότητας ζωής με αποτέλεσμα να δυσκολεύουν τον άνθρωπο να αναπτύξει τις ικανότητες του και να πετύχει στην ζωή του. Το πρόγραμμα δίνει την δυνατότητα βελτίωσης μιας μελαγχολικής κατάστασης, μείωσης του αισθήματος της αγωνίας, ομαλοποίησης του ύπνου, και ρύθμισης της διάθεσης και της ψυχικής δραστηριότητας.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά, 1 φορά κατά την διάρκεια της ημέρας.</p>
24	Αρθρώσεις χωρίς πόνο	<p>Ο πόνος στις αρθρώσεις είτε στην σπονδυλική στήλη μπορεί να έχει μια σειρά από αιτίες. Συχνότερα πρόκειται για κάποια λοίμωξη νεύρου (νευρών) λόγω του καθιστικού τρόπου ζωής, χτυπημάτων, υπερβολικού βάρους, κήλης στους δίσκους της σπονδυλικής στήλης, ψύξης, έντονης φυσικής άσκησης, καταστροφής χόνδρου είτε φλεγμονής στην αρθρική κάψουλα.</p> <p>Το πρόγραμμα συμβάλλει στη μείωση του πόνου, την βελτίωση του μικροκυκλοφορικού, την ομαλοποίηση του τόνου των μυών, των συνδέσμων, των χόνδρων, ενεργοποιεί τον μεταβολισμό στους ιστούς που προσβλήθηκαν.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> σε περίπτωση επιδείνωσης να εφαρμόζεται ως συμπλήρωμα στη βασική θεραπεία και σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Αρθρώσεις χωρίς φλεγμονές». Καθημερινά, οποιαδήποτε ώρα, για 2 εβδομάδες. Μια μέρα διακοπή, στη συνέχεια επανάληψη της αγωγής έως την επίτευξη αποτελέσματος.</p>
25	Αρθρώσεις χωρίς φλεγμονές	<p>Πρακτικώς, κάθε τρίτος κάτοικος της χώρας αισθάνεται πόνο στις αρθρώσεις και την σπονδυλική στήλη. Αιτία του προβλήματος αυτού μπορεί να είναι λοιμώξεις, τραύματα, αλλεργικές αντιδράσεις, υπερβολικό βάρος, επαγγελματική ενασχόληση με τον αθλητισμό, κακή διατροφή κ.α.</p>

25	Αρθρώσεις χωρίς φλεγμονές	<p>Το πρόγραμμα βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος στην προσβεβλημένη περιοχή, ανακουφίζει από την φλεγμονή, τα οιδήματα και τους πόνους. Το πρόγραμμα έχει ήδη καθιερωθεί ως υποστηρικτικό μέσο ανάμεσα στα άτομα με έντονες εποχιακές εργασίες στα εξοχικά, στην ύπαιθρο. Γενικώς, είναι ιδανικό σε περιπτώσεις διαστρεμμάτων είτε έντονης κόπωσης των μυών.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά, 2 εβδομάδες πριν τις έντονες εποχιακές δραστηριότητες. Πριν από αθλητικές εκδηλώσεις: για ένα μήνα. Στη συνέχεια 1-2 φορές την εβδομάδα έως το τέλος της σεζόν. Για τα άτομα που έχουν περιοδικά προβλήματα με την πλάτη και τις αρθρώσεις, υποστηρικτικά, 2 φορές τον χρόνο, καθημερινά για 1 μήνα. Σε περίπτωση επιδείνωσης, συνδυαστικά με το πρόγραμμα «Αρθρώσεις χωρίς πόνους».</p>
26	Έντερο χωρίς προβλήματα	<p>Ποιος από μας δεν υπέφερε από τέτοια συμπτώματα όπως: φουσκώματα, αναγούλες, διάρροια είτε προβλήματα κένωσης, μειωμένη όρεξη, πόνους στην περιοχή του στομάχου; Όλα αυτά είναι δείκτες κάποιων προβλημάτων του εντέρου. Τα συμπτώματα αυτά εμφανίζονται όχι στο αρχικό στάδιο, αλλά όταν η ασθένεια έχει γίνει πια χρόνια. Για να μειώσουμε τους πόνους, να εξαλείψουμε τις αναγούλες και τα φουσκώματα, να ομαλοποιήσουμε την κένωση του εντέρου, χρησιμοποιούμε το πρόγραμμα «Έντερο χωρίς προβλήματα»</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> εάν είναι απαραίτητο καθημερινά, και ανάλογο από την κατάσταση 1-2 φορές την ημέρα.</p>
27	Ρύθμιση του μεταβολισμού	<p>Ο μεταβολισμός είναι ένα σύνολο χημικών αντιδράσεων που διασφαλίζουν την ομαλή λειτουργία του σώματος. Οι κύριοι παράγοντες των μεταβολικών διαταραχών είναι: υποσιτισμός, χρήση ορισμένων φαρμάκων, άγχος, καθιστικός τρόπος ζωής. Λόγω μεταβολικών διαταραχών, μπορεί να εμφανιστούν ασθένειες όπως ο διαβήτης, ουρική αρθρίτιδα, παχυσαρκία, αλλεργίες, εξασθενημένο καρδιαγγειακό σύστημα, επιβράδυνση ανάπτυξης και ανάπτυξη στα παιδιά. Το πρόγραμμα στοχεύει στην ισορροπημένη λειτουργία του θυρεοειδούς και του παγκρέατος, στη σωστή αφομοίωση καλίου, ασβεστίου, μαγνησίου, νατρίου και στην ευθυγράμμιση της οξεο-βασικής ισορροπίας.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> εάν είναι απαραίτητο, 1-2 φορές την ημέρα.</p>

28	Όμορφη επι- δερμίδα	<p>Τα προβλήματα επιδερμίδας προκύπτουν από τις διαταραχές στην λειτουργία των εσωτερικών οργάνων. Σε αυτή την περίπτωση, η επιδερμίδα αναλαμβάνει τη δράση καθαρισμού. Στο πρόσωπο εμφανίζονται σπυράκια, δυσμορφίες αγγείων, μελανώματα κλπ. Τέτοια προβλήματα αντιμετωπίζουν οι έφηβοι, λόγω του ορμονικού μετασχηματισμού, και άτομα που υποφέρουν από διαταραχές του ενδοκρινικού και του πεπτικού συστήματος.</p> <p>Το πρόγραμμα ομαλοποιεί την λειτουργία των επιδερμικών αδένων, ενισχύει τον προστατευτικό ρόλο της επιδερμίδας, βελτιώνει τις διαδικασίες μεταβολισμού στα κύτταρα.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> 1-2 φορές την ημέρα, έως την επίτευξη επιθυμητού αποτελέσματος.</p>
29	Όμορφα μαλλιά και νύχια	<p>Η απώλεια των μαλλιών, η πιτυρίδα, τα εύθραυστα νύχια έχουν να κάνουν με εσωτερικά προβλήματα του οργανισμού και την αρνητική επίδραση του περιβάλλοντος. Το πρόγραμμα συμβάλλει στην βελτίωση του μικροκυκλοφορικού, την ενεργοποίηση του κυτταρικού μεταβολισμού και την αναγέννηση των κυττάρων. Αυτό επιφέρει την ενδυνάμωση των θυλάκων της τρίχας και νυχιών και την ενίσχυση των αμυντικών λειτουργιών του δέρματος.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά, έως την επίτευξη επιθυμητού αποτελέσματος.</p>
30	Κατά των αλ- λεργιογόνων	<p>Τα αλλεργιογόνα είναι ουσίες στις οποίες ο ανθρώπινος οργανισμός έχει αυξημένη ευαισθησία εξαιτίας του διαταραγμένου μηχανισμού αντίδρασης του ανοσοποιητικού. Οι ουσίες αυτές βρίσκονται παντού: στον δρόμο, στο σπίτι, στη δουλειά. Τα πιο διαδεδομένα αλλεργιογόνα είναι: η γύρη των φυτών, η σκόνη, οι τρίχες των ζώων, τα φαρμακευτικά σκευάσματα, τα διάφορα καθαριστικά σπιτιού κ.α. Σε αυτές τις ουσίες ο οργανισμός μπορεί να αντιδράει με τέτοια συμπτώματα όπως δακρύρροια, οίδημα του βλεννογόνου, δερματικά εξανθήματα κ.ο.κ.</p> <p>Το πρόγραμμα απαλύνει τα συμπτώματα της αλλεργίας και ομαλοποιεί τις λειτουργίες του ανοσοποιητικού συστήματος.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> εάν είναι απαραίτητο, καθημερινά. Στα άτομα που έχουν αλλεργία στην άνθιση των φυτών συνίσταται να ξεκινήσουν την εφαρμογή 1 μήνα πριν την ανθοφορία.</p>

31	Ενίσχυση του ανοσοποιητικού	<p>Το ανοσοποιητικό σύστημα είναι ένα πολύ σύνθετο, αυτορυθμιζόμενο και πολύπλοκο σύμπλεγμα. Χάρη στο καλά συντονισμένο έργο του, διασφαλίζεται η βιολογική προστασία. Το πρόγραμμα μειώνει το φορτίο του ήπατος, ενεργοποιεί το έργο του θύμου, του σπλήνα και του λεμφικού συστήματος, προωθεί την αναζωογόνηση και τη μακροζωία.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά ή κάθε δεύτερη μέρα, οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας. Περιλαμβάνεται στο αυτόματο πρόγραμμα «Υγεία – αυτόματο».</p>
32	Υγιά νεφρά	<p>Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται για την απομάκρυνση της περίσσειας υγρού από το σώμα, καθώς και αλάτων που έχουν την ικανότητα να συσσωρεύονται στους ιστούς. Το πρόγραμμα έχει έντονο διουρητικό αποτέλεσμα, βοηθά επίσης στην αποκατάσταση της φυσιολογικής λειτουργίας των νεφρών και στη μείωση του πρηξίματος.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά όπως απαιτείται για ένα μήνα.</p>
33	Αυτόνομη ρύθμιση	<p>Το αυτόνομο νευρικό σύστημα ελέγχει πολλές από τις λειτουργίες υποστήριξης της ζωής του οργανισμού. Προβλήματα στην εργασία του μπορούν να εκφραστούν με την παραβίαση του καρδιακού ρυθμού, αλλαγές στην αρτηριακή πίεση, υπερβολική εφίδρωση, κόπωση, αδυναμία, ευθραυστότητα των μαλλιών και των νυχιών κ.λπ. Το πρόγραμμα στοχεύει στην αποκατάσταση των λειτουργιών του αυτόνομου νευρικού συστήματος, την ενεργοποίηση του εγκεφάλου, ομαλοποίηση του μεταβολισμού, όρεξης, αναγέννησης κυττάρων.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά ή κάθε δεύτερη μέρα, οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας. Περιλαμβάνεται στο αυτόματο πρόγραμμα «Υγεία – αυτόματο».</p>
34	Κυτταρική αναπνοή	<p>Η υποξία είναι η έλλειψη οξυγόνου, η οποία μπορεί να οφείλεται στην έλλειψη οξυγόνου στο σώμα ή στον τερματισμό της απορρόφησής του από τους ιστούς του σώματος. Το πρόγραμμα συμβάλλει στη βελτίωση της παροχής αίματος στο κεφάλι, την καρδιά και τους πνεύμονες, αφομοιώνει ενεργά το οξυγόνο στο αίμα, ανακουφίζει τους αγγειακούς σπασμούς, μειώνει την οξίνιση και εξαλείφει τις τοξίνες.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά ή κάθε δεύτερη μέρα, οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας. Περιλαμβάνεται στο αυτόματο πρόγραμμα «Υγεία – αυτόματο».</p>

35	Υγιείς αρθρώσεις	<p>Ο πόνος στις αρθρώσεις μπορεί να συμβεί όχι μόνο σε ηλικιωμένους, αλλά και σε νέους. Ο πόνος σχετίζεται με φλεγμονώδεις αντιδράσεις, που συνοδεύονται από οίδημα, ερυθρότητα του δέρματος και περιορισμό της κίνησης. Οι αιτίες αυτού του προβλήματος μπορεί να είναι: λοιμώξεις, μεταβολικές διαταραχές, τραυματισμοί, υπερβολικό βάρος, μεγάλα μηχανικά και λειτουργικά φορτία. Το πρόγραμμα συμβάλλει στη βελτίωση της κατάστασης των ιστών των αρθρώσεων και στη μείωση του πόνου.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για ένα μήνα. Συνιστάται η χρήση μαζί με τα προγράμματα «Αρθρώσεις χωρίς πόνο», «Αρθρώσεις χωρίς φλεγμονή» Το πρόγραμμα είναι πιο αποτελεσματικό όταν εκτελείτε ελαφριές ασκήσεις στην άρθρωση που έχει πρόβλημα.</p>
36	Κατά της προστατίτιδας	<p>Ο προστάτης αδένας είναι ένα όργανο που εκτελεί μια σειρά από απαραίτητες λειτουργίες: αναπαραγωγική, εκκριτική, αμυντική, ελέγχει την εκροή των ούρων, επηρεάζει την ψυχοκινητική κατάσταση. Ο αδένας είναι πολύ ευάλωτος σε διάφορους τύπους παθολογικών διαδικασιών. Παράγοντες που παρεμποδίζουν τη λειτουργία του προστάτη μπορεί να είναι τόσο εξωτερικοί (κακή οικολογία, ιονίζουσα ακτινοβολία, στρες, παθητικός τρόπος ζωής, έκθεση σε μολυσματικούς παράγοντες), και εσωτερικοί (γενετική προδιάθεση, ταυτόχρονες χρόνιες και οξείες ασθένειες, κακές συνήθειες). Το πρόγραμμα στοχεύει στη μείωση των φλεγμονωδών διεργασιών και στην ομαλοποίηση της λειτουργίας του αδένα.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για 1-3 μήνες. Συνιστάται να συνδυαστεί με το πρόγραμμα «Υγεία του άνδρα».</p>
37	Φυσιολογική λειτουργία νευρικού συστήματος	<p>Ο νευρικός υπερβολικός ενθουσιασμός είναι το αποτέλεσμα του στρες που συσσωρεύεται για μια συγκεκριμένη χρονική περίοδο. Αυτό μπορεί να συμβεί με τη μορφή: αϋπνίας, κατάθλιψης, μυών ή πονοκεφάλων, ευερεθιστότητας, αστάθειας της διάθεσης κ.λπ. Το πρόγραμμα αφαιρεί τον νευρικό ενθουσιασμό, εναρμονίζει την εργασία του νευρικού συστήματος.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> σε περίπτωση υψηλού ψυχολογικού στρες καθημερινά στο τέλος της εργάσιμης ημέρας ή / και κατά τη διάρκεια του ύπνου.</p>

38	Αποκατάσταση από την προπόνηση	<p>Κατά τη διάρκεια της προπόνησης, το σώμα ενεργοποιεί το μεταβολισμό, ο οποίος οδηγεί στη συσσώρευση μεταβολιτών. Το φορτίο στο αυτόνομο νευρικό σύστημα αυξάνεται, παρατηρούνται μικροτραυματισμοί στους μύες, ο πόνος τους κ.λπ. Δεν μπορούν όλοι να αντέξουν τέτοια ενόχληση και, ως αποτέλεσμα, σταματούν την περαιτέρω προπόνηση. Το πρόγραμμα ανακουφίζει από την μυϊκή κόπωση, προάγει την ταχεία απόσυρση των μεταβολιτών και τη διατήρηση του νευρικού συστήματος.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> μετά από κάθε είδους προπόνηση.</p>
39	Υγιές φλεβικό σύστημα	<p>Δίνουμε προσοχή στο πρόβλημα με τις φλέβες όταν σπνματίζονται μπλε προεξοχές στα πόδια, που προσφέρουν, αρχικά, αισθητική δυσφορία. Και περαιτέρω οδηγεί σε άλλες λειτουργικές διαταραχές. Τις περισσότερες φορές, η αιτία αυτού του προβλήματος είναι η έλλειψη κινητικότητας ενός ατόμου, η έλλειψη προπόνησης ή τακτικών περιπάτων, ώρες πίσω από το τιμόνι ή μπροστά από οθόνη υπολογιστή, παρατεταμένη χρήση παπουτσιών με ψηλά τακούνια. Το πρόγραμμα βοηθά στην ανακούφιση από τον πόνο και το πρήξιμο, ενισχύει το φλεβικό τοίχωμα και αυξάνει τον τόνο του, μειώνει τις φλεγμονώδεις αντιδράσεις, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος στα τριχοειδή αγγεία.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> εάν είναι απαραίτητο (με σοβαρότητα, κόπωση στα πόδια) ή καθημερινά (παρουσία κισρών). Συνιστάται να χρησιμοποιείτε το πρόγραμμα τη νύχτα ή πριν τον ύπνο. Στη δεύτερη περίπτωση, βάλτε μια διπλωμένη κουβέρτα ή ένα μαξιλάρι κάτω από τα πόδια σας, έτσι ώστε τα πόδια σας να είναι σε ανυψωμένη θέση. Μετά τη συνεδρία, μην σηκωθείτε για 30 λεπτά.</p>
40	Κατά των πονοκεφάλων	<p>Ένας πονοκέφαλος μπορεί να προκαλέσει πολλά προβλήματα. Οι αιτίες ενός πονοκέφαλου είναι διαφορετικές: πτώσεις της αρτηριακής πίεσης, δηλητηρίαση, αυτόνομες δυσλειτουργίες, οστεοχόνδρωση κ.λπ. Το πρόγραμμα στοχεύει στην εξάλειψη του πόνου, στην ανακούφιση των αγγειακών σπασμών, στη βελτίωση της παροχής αίματος και στη θρέψη των εγκεφαλικών κυττάρων.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> όπως απαιτείται οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας. Εάν ο πόνος επιμένει στο τέλος του προγράμματος, επαναλάβετε τη συνεδρία μετά από 20-30 λεπτά.</p>

41	Φυσιολογικά επίπεδα σακχάρου	<p>Το αυξημένο σάκχαρο στο αίμα μπορεί να παρατηρηθεί στους ανθρώπους υπό την επίρεια πολλών παραγόντων: βαριά σωματική ή έντονη ψυχική εργασία, τροφές πλούσιες σε υδατάνθρακες, σοβαρό άγχος, κρίσεις πανικού, λήψη φαρμάκων, λειτουργικές διαταραχές του κυκλοφορικού. Παρακολουθήστε τακτικά το σάκχαρο στο αίμα σας. Για να αποφύγετε την ανάπτυξη μιας πιο σοβαρής νόσου, χρησιμοποιήστε το πρόγραμμα «Φυσιολογικά επίπεδα σακχάρου», το οποίο θα βοηθήσει στην ομαλοποίηση του παγκρέατος.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για ένα μήνα και μετά ανάλογα με τις ανάγκες. Μπορεί να συνδυαστεί με τα προγράμματα «Ρύθμιση του μεταβολισμού» και «Υγιές πάγκρεας».</p>
42	Λειτουργική μνήμη +	<p>Ο ανθρώπινος εγκέφαλος περιέχει μια μεγάλη ποσότητα γνώσης. Με την ηλικία, καθώς και με μεγάλο ψυχικό στρες, παρατηρείται μείωση της διαδικασίας απομνημόνευσης και η μνήμη δεν είναι πάντα ικανή να εκδίδει τις απαραίτητες πληροφορίες. Το πρόγραμμα ενεργοποιεί τη δραστηριότητα του εγκεφάλου και τη διαδικασία της απομνημόνευσης και, σε συνδυασμό με έναν υγιή τρόπο ζωής, θέτει το ψυχο-συναισθηματικό στοιχείο ενός ατόμου σε θετικό.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> Το πρόγραμμα συνιστάται να εφαρμόζεται καθημερινά το πρωί και το απόγευμα, κατά προτίμηση κατά τη διαδικασία μελέτης κάποιου απαραίτητου υλικού.</p>
43	Νευρικό Σύστημα - Γενικό	<p>Μετά από ταιπήματα από τσιμπούρι, πολύ συχνά μπορεί να υπάρχουν ενδείξεις δυσλειτουργίας του νευρικού συστήματος, που εκφράζονται ως πονοκέφαλος, κόπωση, αϋπνία, κατάθλιψη, μειωμένοι λειτουργία μυών του προσώπου, δυσλειτουργίες στη του οπτικού νεύρου κ.λπ. Το πρόγραμμα διατηρεί το νευρικό σύστημα σε αρμονική κατάσταση, οδηγεί σε συντονισμένη εργασία των τμημάτων του, καθορίζει τη λειτουργική και ψυχολογική κατάσταση ενός ατόμου, ρυθμίζει τις ψυχικές διαδικασίες και τη διάθεση.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> εντός 1-6 μηνών. Δείτε το ΣΕΤ προγραμμάτων «Κατά του Lyme»</p>



44	Υγιή Ώτα	<p>Η φλεγμονή και ο πόνος στα αυτιά μπορεί να προκύψουν ως αποτέλεσμα τραυματισμών, βλάβης από διάφορους μολυσματικούς παράγοντες: ιούς, βακτήρια, μύκητες. Το πρόβλημα μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε ηλικία, συχνότερα παρατηρείται σε παιδιά και ηλικιωμένους. Το πρόγραμμα στοχεύει στην αποκατάσταση της βλεννογόνου μεμβράνης διαφόρων μερών του οργάνου ακοής, στη μείωση της δυσφορίας στις ασθένειες του αυτιού και στη βελτίωση της ακοής.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για 1-2 εβδομάδες. Συνιστάται να εναλλάσσετε με το πρόγραμμα στη συσκευή DeVita AP «Ώτα Χωρίς Φλεγμονή».</p>
45	Λαιμός Χωρίς Προβλήματα	<p>Ο πονόλαιμος είναι ένα πρόβλημα που εμφανίζεται τόσο σε ενήλικες όσο και σε παιδιά σε διαφορετικές περιόδους του έτους. Οι λόγοι μπορεί να είναι: μειωμένη ανοσία, μολυσματικές ασθένειες της ανώτερης αναπνευστικής οδού, τερηδόνα, ασθένεια των ούλων. Το πρόγραμμα συμβάλλει στη διατήρηση της τοπικής ανοσίας, στην αποκατάσταση του ρινοφάρυγγα, στη μείωση του πόνου, του πρήξιμου και της βραχνάδας.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για 1-2 εβδομάδες. Συνιστάται να εναλλάσσετε με το πρόγραμμα στη συσκευή DeVita AP «Υγιείς Αμυγδαλές».</p>
46	Δυνατά Δόντια	<p>Η ασθένεια των ούλων είναι ένα πολύ μεγάλο πρόβλημα για ένα άτομο, προκαλώντας όχι μόνο δυσφορία, αλλά και ικανό να οδηγήσει σε απώλεια δοντιών. Οι λόγοι είναι συχνά: μειωμένη ανοσία, διαταραχές του κυκλοφορικού, κακές συνήθειες. Το πρόγραμμα βοηθά στην ομαλοποίηση της μικροκυκλοφορίας του αίματος, στην ενίσχυση των ούλων, στην αποκατάσταση των κατεστραμμένων βλεννογόνων, βελτιώνοντας έτσι την κατάσταση της στοματικής κοιλότητας και των δοντιών.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για 1 μήνα, βλέπε το ΣΕΤ προγραμμάτων «Υγιή Δόντια».</p>
47	Υγιές πάγκρεας	<p>Το πάγκρεας εκτελεί δύο κύριες λειτουργίες στο σώμα: εξωτερικά και ενδοκριτικά. Μια ανισορροπία στην εργασία του αδένα μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά προβλήματα όσον αφορά τη λειτουργία του πεπτικού συστήματος και τις μεταβολικές διαταραχές. Το πρόγραμμα βοηθά στην ομαλοποίηση των λειτουργιών του αδένου σε διάφορες διαταραχές.</p>

47	Υγιές πάγκρεας	<b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για 1-6 μήνες. Μπορεί να συνδυαστεί με τα προγράμματα «Ρύθμιση του μεταβολισμού» και «Φυσιολογικά επίπεδα σακχάρου».
48	Υγιής θυρεοειδής	<p>Ο θυρεοειδής αδένας είναι μέρος του ανθρώπινου ενδοκρινικού συστήματος, το οποίο παίζει πολύ μεγάλο ρόλο στο σώμα. Εάν διαταραχθεί η λειτουργία του, μπορεί να εμφανιστεί ανισορροπία στην εργασία των καρδιαγγειακών, αναπνευστικών, ουροποιητικών, αναπαραγωγικών συστημάτων, καθώς και μεταβολικές διαταραχές. Το πρόγραμμα παρέχει υποστήριξη στον θυρεοειδή αδένά υπό διάφορα φορτία, ομαλοποιώντας τη λειτουργία του και τις μεταβολικές διαδικασίες του σώματος.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για 1-6 μήνες. Μπορεί να συνδυαστεί με το πρόγραμμα «Ρύθμιση του μεταβολισμού».</p>
49	Αποκατάσταση νεύρων	<p>Με ορισμένες μολυσματικές ασθένειες, τραυματισμούς, χρήση φαρμάκων, κατανάλωση αλκοόλ ή εργασία σε επικίνδυνες βιομηχανίες, μπορεί να εμφανιστούν προβλήματα με το περιφερικό νευρικό σύστημα. Για να υποστηρίξετε τη λειτουργία του νευρικού συστήματος και να αποκαταστήσετε τις νευρικές απολήξεις, χρησιμοποιήστε το πρόγραμμα αποκατάστασης νεύρων.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> κάθε μέρα για ένα μήνα. Εάν είναι απαραίτητο, επαναλάβετε το σχήμα εφαρμογής τακτικά 2-3 φορές το χρόνο.</p>
50	Αποκατάσταση μετά από λοίμωξη	<p>Μετά από μολυσματικές ασθένειες, συμπεριλαμβανομένης της μόλυνσης από κορωνοϊό, μπορεί να προκύψουν διάφορα προβλήματα με το καρδιαγγειακό και το νευρικό σύστημα. Το πρόγραμμα βοηθά στην αποκατάσταση των λειτουργιών του νευρικού συστήματος, μειώνοντας συμπτώματα όπως αϋπνία, άγχος και ευερεθιστότητα.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για ένα μήνα μετά από λοιμώξεις, σε συνδυασμό με τα προγράμματα «Αποκατάσταση της κυκλοφορίας αίματος» στη συσκευή DeVita Ritm και «Γαλήνιος ύπνος - αυτόματο» στη συσκευή DeVita AP.</p>
51	Αποκατάσταση της κυκλοφορίας αίματος	Ένας μεγάλος αριθμός ανθρώπων αντιμετωπίζει προβλήματα με το κυκλοφορικό σύστημα, ειδικά μετά από μολυσματικές ασθένειες, συμπεριλαμβανομένης της μόλυνσης από κορωνοϊό.

51	Αποκατάσταση της κυκλοφορίας αίματος	<p>Αυτό μπορεί να προκαλέσει όχι μόνο τον κίνδυνο ανάπτυξης προβλημάτων με το καρδιαγγειακό σύστημα, αλλά και επιδείνωση της γενικής κατάστασης του σώματος. Το πρόγραμμα βοηθά στη βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος, στην αποκατάσταση της αιμοποιητικής λειτουργίας και στην ενίσχυση των αιμοφόρων αγγείων.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για ένα μήνα μετά από λοιμώξεις, καθώς η τακτική αποκατάσταση της παροχής αίματος είναι μια απαραίτητη διαδικασία για τη διατήρηση της υγείας σας. Μπορεί να συνδυαστεί με το πρόγραμμα «Αποκατάσταση μετά από λοίμωξη».</p>
52	Υγιές στομάχι	<p>Τα σημάδια της στομαχικής νόσου εκδηλώνονται με τη μορφή πόνου, ναυτίας, αίσθημα γρήγορου κορεσμού, βαρύτητα στο στομάχι, ερυγή κ.λπ. Τα προβλήματα στο στομάχι μπορεί να προκληθούν από στρες, κακή διατροφή, προβλήματα με το γαστρεντερικό σωλήνα και λήψη ορισμένα φάρμακα. Το πρόγραμμα βοηθά στην ανακούφιση του πόνου, στην αποκατάσταση της βλεννογόνου μεμβράνης και στην ομαλοποίηση της λειτουργίας του στομάχου.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για ένα μήνα, σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Υγιές στομάχι» στη συσκευή DeVita AP και τα ΣΕΤ προγραμμάτων «Αντιστρές» ή «Ρύθμιση πεπτικού και αποκατάσταση εντέρου» στη συσκευή DeVita Ritm. Προκειμένου να αποφευχθούν οι παροξύνσεις, χρησιμοποιήστε το σχήμα εφαρμογής 2-3 φορές το χρόνο.</p>
53	Υγιές Σπονδυλική Στήλη	<p>«Μια υγιής σπονδυλική στήλη σημαίνει ένα υγιές σώμα». Και αυτή η έκφραση τονίζει τη σημασία της σπονδυλικής στήλης, καθώς εκτελεί πολλές και πολύ σημαντικές λειτουργίες που σχετίζονται με τη διατήρηση της υγείας τόσο των μεμονωμένων οργάνων όσο και ολόκληρου του σώματος. Το πρόγραμμα βοηθά στην ανακούφιση του πόνου, στη βελτίωση της λειτουργίας της σπονδυλικής στήλης, ενισχύει την παροχή αίματος, αποκαθιστώντας τις μεταβολικές διεργασίες στους ιστούς.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά μέχρι την ανάρρωση, σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Μύες χωρίς πόνο», «Αρθρώσεις χωρίς φλεγμονή» στη συσκευή DeVita Ritm και «Υγιές πλάτη - αυτόματο» στη συσκευή DeVita AP. Συνιστάται η χρήση κατάλληλων ασκήσεων για την ενίσχυση του μυϊκού πλαισίου.</p>

54	Μύες χωρίς πόνο	<p>Ο μυϊκός πόνος μπορεί να προκληθεί από διάφορους λόγους: αυξημένη σωματική δραστηριότητα, τραυματισμοί, μολυσματικές ασθένειες, καθιστική ζωή, χρόνια κόπωση. Το πρόγραμμα βοηθά στην ανακούφιση των μυϊκών σπασμών, στη μείωση του πόνου, στη βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος και στην αύξηση της ελαστικότητας των μυϊκών ινών.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά μέχρι την ανάρρωση, σε συνδυασμό με τα κατάλληλα προγράμματα στη συσκευή DeVita Ritm και στη συσκευή DeVita AP (βλ. ΣΕΤ προγραμμάτων «Υγεία πλάτης» και «Κίνηση χωρίς πόνους»).</p>
55	Κατά του άσθματος	<p>Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονή των αεραγωγών, η οποία έχει τις δικές της εκδηλώσεις. Μπορεί να αναπτυχθεί σε οποιαδήποτε ηλικία, ειδικά εάν υπάρχουν παράγοντες κινδύνου: αλλεργίες, κληρονομικότητα, κάπνισμα, επιβλαβείς συνθήκες εργασίας ή συνθήκες διαβίωσης. Το πρόγραμμα βοηθά στην ανακούφιση των αλλεργικών εκδηλώσεων, του βρογχόσπασμου και στη βελτίωση της ευεξίας.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για ένα μήνα ή όσο χρειάζεται, σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Κατά των αλλεργιογόνων» στη συσκευή DeVita Ritm και «Χωρίς αλλεργίες - νέο» στη συσκευή DeVita AP.</p>
56	Στομάχι και έντερο	<p>Σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία, κάθε δεύτερο άτομο έχει προβλήματα με το στομάχι ή το έντερο ή και τα δύο ταυτόχρονα. Η σωστή λειτουργία του γαστρεντερικού σωλήνα είναι το κλειδί για τη συνολική ανθρώπινη υγεία. Γι' αυτό είναι απαραίτητο να διατηρηθεί η καλή λειτουργία του πεπτικού συστήματος. Και το πρόγραμμα «Στομάχι και έντερο» θα βοηθήσει σε αυτό.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για ένα μήνα, σε συνδυασμό με τα κατάλληλα προγράμματα στη συσκευή DeVita Ritm και στη συσκευή DeVita AP (βλ. ΣΕΤ προγραμμάτων «Ρύθμιση πεπτικού και αποτοξίνωση εντέρου», «Γαστρεντερικό+»).</p>
57	Ομαλοποίηση εντέρου	<p>Ένας σύγχρονος τρόπος ζωής, δυστυχώς, δεν βοηθά στη διευκόλυνση της εργασίας του στομάχου και των εντέρων - η εργασία στο γραφείο, το γρήγορο φαγητό και η περιορισμένη κινητικότητα οδηγούν σε εντερικά προβλήματα με τη μορφή πόνου, διαταραχής της μικροχλωρίδας, περισταλιτισμού κλπ.</p>

57	Ομαλοποίηση εντέρου	<p>Το πρόγραμμα μειώνει τους σπασμούς και τον πόνο , βελτιώνει την περισταλτική, προάγει την αποκατάσταση του βλεννογόνου.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για 1-6 μήνες ή ανάλογα με τις ανάγκες, σε συνδυασμό με τα κατάλληλα προγράμματα στη συσκευή DeVita Ritm και στη συσκευή DeVita AP (βλ. ΣΕΤ προγραμμάτων «Ρύθμιση πεπτικού και αποτοξίνωση εντέρου», «Γαστρεντερικό+»).</p>
58	Χωρίς δυσκολιότητα	<p>Η διαταραχή στη διαδικασία της αφόδευσης είναι αρκετά συχνή και μπορεί να εκδηλωθεί με αίσθημα ατελούς κινητικότητας του εντέρου και κοιλιακό άλγος. Η δυσκοιλιότητα προκαλεί την ανάπτυξη εντερικής δυσβίωσης, χρόνιας κολίτιδας και δηλητηρίασης του οργανισμού. Το πρόγραμμα βελτιώνει την εντερική κινητικότητα, προάγει την αποκατάσταση της βλεννογόνου μεμβράνης, βελτιώνει την παροχή αίματος στην περιοχή και μειώνει τον πόνο.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για 1-6 μήνες ή ανάλογα με τις ανάγκες, σε συνδυασμό με τα κατάλληλα προγράμματα στη συσκευή DeVita Ritm και στη συσκευή DeVita AP (βλ. ΣΕΤ προγραμμάτων «Ρύθμιση πεπτικού και αποτοξίνωση εντέρου», «Γαστρεντερικό+»).</p>
59	Κατά του πόνου (πονοκέφαλος)	<p>Κάθε άτομο έχει βιώσει κρίσεις πονοκεφάλου τουλάχιστον μία φορά στη ζωή του. Έχει διαφορετικό χαρακτήρα και προέλευση. Όποια και αν είναι η προέλευση του πονοκεφάλου, το πρόγραμμα θα σας βοηθήσει να τον αντιμετωπίσετε και θα σας κάνει να νιώσετε καλύτερα.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> εάν υπάρχει ανάγκη. Σε περίπτωση πρόκλησης ασθενειών, συνδυάστε με κατάλληλα προγράμματα στη συσκευή DeVita Ritm και στη συσκευή DeVita AP.</p>
60	Υγιές δέρμα	<p>Η φλεγμονή του δέρματος είναι μια πολύ δυσάρεστη αίσθηση, που εκδηλώνεται με κάψιμο, κνησμό και βλάβη των ιστών. Η δερματίτιδα μπορεί να προκληθεί από δερματικές λοιμώξεις, αλλεργικές αντιδράσεις ή σωματική βλάβη. Το πρόγραμμα ανακουφίζει από τα φλεγμονώδη συμπτώματα, τον κνησμό, επιταχύνει τη διαδικασία αναγέννησης και βοηθά στην αποκατάσταση του ανοσοποιητικού φραγμού.</p>

60	Υγιές δέρμα	<p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για ένα μήνα ή όσο χρειάζεται, σε συνδυασμό με τα κατάλληλα προγράμματα στη συσκευή DeVita Ritm και στη συσκευή DeVita AP (βλ. ΣΕΤ προγραμμάτων «Λαμπερή επιδερμίδα», «Κατά των αλλεργιών»).</p>
61	Ξεκούραστα μάτια	<p>Οφθαλμική δυσφορία ή κόπωση που εμφανίζεται γρήγορα κατά τη διάρκεια της οπτικής εργασίας – σας είναι γνώριμο; Είναι ιδιαίτερα συχνή όταν τα μάτια εργάζονται σε κοντινές αποστάσεις από το αντικείμενο της προσοχής. Η επί ώρες χρήση της οθόνης του υπολογιστή, η προσπάθεια να δούμε σε χαμηλό φως, τα μακρινά ταξίδια στο τιμόνι κατά τη διάρκεια κακής ορατότητας, οι επαγγελματικές δραστηριότητες που απαιτούν σημαντική καταπόνηση των οφθαλμικών μυών, η πολύωρη παρακολούθηση τηλεοπτικών προγραμμάτων, όλα αυτά οδηγούν σε καταπόνηση των ματιών. Το πρόγραμμα «Ξεκούραστα μάτια» ανακουφίζει από την κόπωση των ματιών.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας, ανάλογα με τις ανάγκες. Εκτός από τη χρήση του προγράμματος, συνιστάται να κάνετε διαλείμματα και ασκήσεις για τα μάτια.</p>
62	Συγκέντρωση	<p>Η συγκέντρωση καθορίζει τον επιτυχή προσανατολισμό του ατόμου στον περιβάλλοντα κόσμο και την πληρέστερη αφομοίωση του υλικού που μελετά. Το πρόγραμμα «Συγκέντρωση» σας βοηθά να συγκεντρωθείτε τη σωστή στιγμή και να επιτύχετε σπουδαία αποτελέσματα σε διάφορες δραστηριότητες.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> ανάλογα με τις ανάγκες, οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας.</p>
63	Ακριβής μέτρηση	<p>Το πρόγραμμα «Ακριβής μέτρηση» έχει σχεδιαστεί για να σας βοηθήσει να αναπτύξετε τις ικανότητές σας στην καταμέτρηση. Η σίγουρη καταμέτρηση, όπως και κάθε άλλη δεξιότητα, αποκτάται μέσω της εκπαίδευσης. Η χρήση του προγράμματος κατά τη διάρκεια μιας τέτοιας εκπαίδευσης (για παράδειγμα, εκμάθηση πινάκων πολλαπλασιασμού, επίλυση μαθηματικών προβλημάτων) ενεργοποιεί τη δραστηριότητα συγκεκριμένων περιοχών του εγκεφάλου, ανακουφίζει από το σύνδρομο της ανασφάλειας και έτσι συμβάλλει στην καλή αντίληψη και απομνημόνευση της ύλης.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> ανάλογα με την περίπτωση, κατά τη διαδικασία εκμάθησης της σχετικής ύλης.</p>

64	Γρήγορη ανάγνωση	<p>Ο σημερινός κόσμος μας προσφέρει έναν τεράστιο όγκο πληροφοριών και γνώσεων σε διάφορους τομείς, τις οποίες πρέπει να μπορούμε να αφομοιώνουμε γρήγορα και αποτελεσματικά. Όμως, τα ψυχολογικά εμπόδια προκαλούν δυσκολίες στην ανάγνωση τόσο στα παιδιά όσο και στους ενήλικες, αλλά επίσης μπορούν να προκαλέσουν και συναισθηματικό στρες στη μάθηση. Το πρόγραμμα «Γρήγορη ανάγνωση» σε συνδυασμό με ασκήσεις βοηθά στην πλήρη απαλλαγή του φόβου της ανάγνωσης και ενισχύει την αφομοίωση του υλικού στον μέγιστο βαθμό.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> ανάλογα με την περίπτωση, κατά τη διαδικασία εκμάθησης της σχετικής ύλης.</p>
65	Δέρμα χωρίς ρυτίδες	<p>Αντιλαμβανόμαστε την εμφάνιση των ρυτίδων στο πρόσωπο ως σημάδια γήρανσης. Για την εξάλειψη αυτού του προβλήματος χρησιμοποιούνται διάφορες μέθοδοι: μασάζ, μάσκες, κρέμες κ.λπ. Για να ενισχύσετε την επίδραση αυτών των προϊόντων και να αποτρέψετε την εμφάνιση νέων ρυτίδων, χρησιμοποιήστε το πρόγραμμα «Δέρμα χωρίς ρυτίδες». Βοηθά στην επίλυση του προβλήματος των αποδυναμωμένων στοιβάδων κολλαγόνου, η οποία είναι η κύρια αιτία των ρυτίδων.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά για ένα μήνα, στη συνέχεια 2-3 φορές την εβδομάδα. Κατά προτίμηση σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Τόνος προσώπου».</p>
66	Τόνος προσώπου	<p>Η καθημερινή φροντίδα του δέρματος του προσώπου απαιτεί προϊόντα με ενεργή δράση που στοχεύουν στη βελτίωση της επιδερμίδας, τη βαθιά ενυδάτωση και την τόνωση. Η τακτική χρήση του προγράμματος «Τόνος προσώπου» αποκαθιστά τις φυσικές διαδικασίες της κυτταρικής αναγέννησης, αποτρέπει την περαιτέρω γήρανση του δέρματος, καθώς και εξαλείφει τις λεπτές γραμμές και εξομαλύνει τις βαθύτερες ρυτίδες. Επιπλέον, το πρόγραμμα δίνει ενέργεια σε ολόκληρο τον οργανισμό, η οποία του επιτρέπει να αντισταθεί στις αρνητικές περιβαλλοντικές επιδράσεις.</p> <p><b>Εφαρμογή:</b> καθημερινά το πρωί ή το απόγευμα για ένα μήνα, στη συνέχεια 2-3 φορές την εβδομάδα. Κατά προτίμηση σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Δέρμα χωρίς ρυτίδες».</p>

[www.deholding.info](http://www.deholding.info)

Deta-Elis Europa GmbH  
Kaiserstrasse 74, 63065 Offenbach, Germany